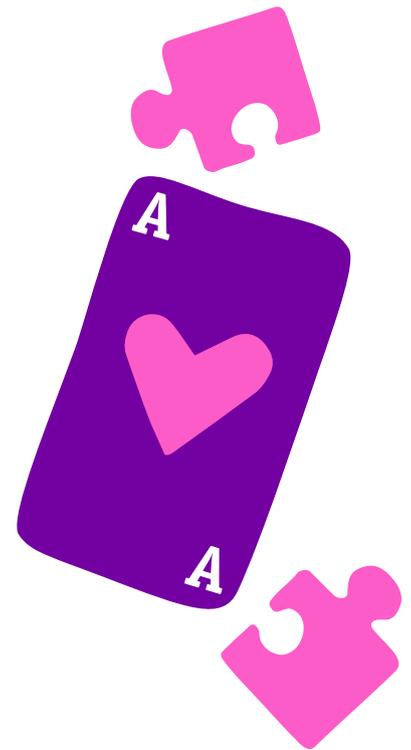


dialogando
vivo



INTERNET NÃO É UM JOGO

Mês da internet
segura

COMEÇAR

Baralho virtual: teste seus hábitos digitais, aprenda e divirta-se!

No Mês da Internet Segura, desafiamos você a testar seus hábitos digitais! No PDF interativo, abaixo, você conta com dois tabuleiros: um direcionado a crianças e adolescentes, outro direcionado a adultos.

A cada carta escolhida como resposta, entregamos uma justificativa que pode te livrar de inúmeros prejuízos no espetacular universo do mundo digital.

Afinal, as plataformas on-line estão aí disponíveis para nos entreter e facilitar nossas vidas, mas usá-las de forma consciente é o primeiro passo para que a gente possa extrair o que de melhor elas têm a nos oferecer, não é mesmo?

Reúna seus amigos, colegas, tios, avós e quem mais quiser chegar junto por ambientes digitais mais seguros!

Preparados?

COMEÇAR

COMEÇAR

TABULEIRO CRIANÇAS E ADOLESCENTES



TABULEIRO ADULTOS

COMEÇAR

1

Deixo sempre aplicativos e sites logados e abertos, mesmo quando não estão sendo usados. Não adianta ficar deslogando, porque eu os uso com bastante frequência.

Clique em uma das cartas!

Você...

A

Verdade. Se toda vez que eu for entrar eu tiver que inserir minha senha, perco muito tempo.

Eu prefiro deslogar por questões de segurança mesmo.

B

CERTO

Deslogar ou apertar a tecla "Sair" de sites e aplicativos é importante porque te protege da ação de eventuais invasores de seus dispositivos eletrônicos. Quando você deixa tudo aberto, facilita o roubo de seus dados e as investidas criminosas que podem ser feitas usando seu nome e informações pessoais.



PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

Deslogar ou apertar a tecla “Sair” de sites e aplicativos é importante porque te protege da ação de eventuais invasores de seus dispositivos eletrônicos. Quando você deixa tudo aberto, facilita o roubo de seus dados e as investidas criminosas que podem ser feitas usando seu nome e informações pessoais.

PRÓXIMO DESAFIO



2

Na hora do recreio, um colega deu a ideia de gravarmos um clipe – com o celular dele mesmo – de uma música supersensual, com uma coreografia provocante, que está em alta no Tik Tok.

Clique em uma das cartas!

Eu...

A

Topei na hora, claro! Além de ser divertido, a turma ia pegar mal comigo se eu não participasse.

Preferi não arriscar. A gente nunca sabe aonde essas coisas podem parar na internet e como qualquer pessoa desconhecida pode usar esse tipo de vídeo se tiver acesso.

B

CERTO

Há muita gente mal-intencionada na internet. Quando conteúdos classificados como "eróticos" ou "sensuais" são compartilhados nas plataformas digitais, eles podem te expor a riscos de chantagem, dentre outras consequências indesejadas, que veremos mais à frente.



PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

Há muita gente mal-intencionada na internet. Quando conteúdos classificados como “eróticos” ou “sensuais” são compartilhados nas plataformas digitais, eles podem te expor a riscos de chantagem, dentre outras consequências indesejadas, que veremos mais à frente.

PRÓXIMO DESAFIO



3

As minhas senhas de login são sempre simples, como 123456 ou minha data de aniversário. Acho melhor, porque aí não corro o risco de esquecer.

Clique em uma das cartas!

Você...

A

Também sigo esse raciocínio. Ter que criar novas senhas toda vez que a gente esquece é um processo chato.

As minhas senhas são mais elaboradas. Misturo números, letras e símbolos para ter certeza que ninguém vai conseguir descobrir.

B

CERTO

Para ninguém se passar por você na internet, ler seus e-mails, invadir seus jogos ou roubar seus dados pessoais, é importante criar senhas difíceis de descobrir. Para isso, não use sequências simples como 1234 ou abcd, nem seu nome ou a data do seu aniversário. O ideal é misturar letras, números e símbolos para escrever uma frase que seja fácil de lembrar e difícil de copiar. Por exemplo: Eü @d0r0 j0g@r vid&0g@m&!



PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

Para ninguém se passar por você na internet, ler seus e-mails, invadir seus jogos ou roubar seus dados pessoais, é importante criar senhas difíceis de descobrir. Para isso, não use sequências simples como 1234 ou abcd, nem seu nome ou a data do seu aniversário. O ideal é misturar letras, números e símbolos para escrever uma frase que seja fácil de lembrar e difícil de copiar. Por exemplo: Eü @d0r0 j0g@r vid&0g@m&!

PRÓXIMO DESAFIO



4

Detesto textão. Claro que nem leio aqueles termos de uso enormes quando baixo algum aplicativo no meu computador ou celular.

Clique em uma das cartas!

Você...

A

Também não gosto, mas prefiro ler, porque já me disseram que pode ter alguma coisa escrita ali que pode me prejudicar ou monitorar tudo o que eu faço na internet.

Sou essa pessoa. Gosto de ler coisas bacanas, não esse monte de regras e normas que preciso cumprir só por ter instalado um app.

B

CERTO



Quando você aperta no “Aceitar” sem nem ter lido quais são as condições de uso de algumas plataformas, pode abrir as portas de seus dispositivos eletrônicos para invasores sem nem saber.

Alguns apps podem pedir permissão para envio de notificações, o acesso à sua galeria de fotos, câmera, agenda, lista de contatos, localização, microfones e sensores.

A maior parte dos aplicativos funciona normalmente, mesmo quando não consentidas algumas permissões. Por isso, não é recomendado aceitar o que parecer exagero. Se determinada permissão for realmente necessária, o sistema operacional do aparelho vai avisar que sua retirada pode prejudicar o funcionamento do app.

PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

Quando você aperta no “Aceitar” sem nem ter lido quais são as condições de uso de algumas plataformas, pode abrir as portas de seus dispositivos eletrônicos para invasores sem nem saber.

Alguns apps podem pedir permissão para envio de notificações, o acesso à sua galeria de fotos, câmera, agenda, lista de contatos, localização, microfones e sensores.

A maior parte dos aplicativos funciona normalmente, mesmo quando não consentidas algumas permissões. Por isso, não é recomendado aceitar o que parecer exagero. Se determinada permissão for realmente necessária, o sistema operacional do aparelho vai avisar que sua retirada pode prejudicar o funcionamento do app.

PRÓXIMO DESAFIO



5

Postaram no grupo do WhatsApp da minha classe a foto de uma menina da sala que ninguém curte, sem roupas.

Clique em uma das cartas!

Eu...

A

Postei nas minhas redes sociais porque ela é chata e merece ser exposta ao ridículo.

Pedi para o administrador do grupo apagar a foto em respeito a ela. Afinal, chata ou não, a exposição pode ter consequências drásticas para a imagem e o psicológico da garota.

B

CERTO

As imagens vazadas nas plataformas digitais podem ser compartilhadas em grupos de aplicativos de mensagens, redes sociais e até chegar a sites pornográficos. Quando isso acontece, a vítima pode sofrer danos mentais, já que esse tipo de episódio leva ao bullying, à depressão e, em casos mais graves, a tentativas de suicídio.

Lembre-se que, independente de gostarmos ou não de uma pessoa, não podemos fazer com ela o que não gostaríamos que fizessem com nós mesmos. Sem contar que a prática de expor a intimidade sexual na internet ou qualquer meio de comunicação é crime. Prevê pena de um a cinco anos de reclusão, podendo ser aumentada, e, se o praticante do ato for menor de idade, os penalizados serão seus pais ou responsáveis.

PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

As imagens vazadas nas plataformas digitais podem ser compartilhadas em grupos de aplicativos de mensagens, redes sociais e até chegar a sites pornográficos. Quando isso acontece, a vítima pode sofrer danos mentais, já que esse tipo de episódio leva ao bullying, à depressão e, em casos mais graves, a tentativas de suicídio.

Lembre-se que, independente de gostarmos ou não de uma pessoa, não podemos fazer com ela o que não gostaríamos que fizessem com nós mesmos. Sem contar que a prática de expor a intimidade sexual na internet ou qualquer meio de comunicação é crime. Prevê pena de um a cinco anos de reclusão, podendo ser aumentada, e, se o praticante do ato for menor de idade, os penalizados serão seus pais ou responsáveis.

PRÓXIMO DESAFIO



6

Um desses dias apareceu uma pessoa no meu Direct do Instagram falando que ganhei um aparelho celular supercobiçado por todo mundo em um sorteio virtual. Ela pediu meu endereço e nome completo para enviar o aparelho.

Clique em uma das cartas!

Eu...

A

Pulei de alegria!
Passei na hora, porque meu sonho era conseguir aquele smartphone.

Desconfiei. Eu realmente tinha entrado em um sorteio mas, antes de passar meus dados, fui no perfil dela para ver se a conta não era fake, conferi se ela realmente tinha alguma coisa a ver com a página do sorteio e se essa página era realmente séria.

B

CERTO

Seus dados pessoais são informações preciosas sobre você e sua vida e, quando expostos sem cuidados, podem ser usados ilegalmente. Jamais devem ser compartilhados se você não tiver certeza absoluta de que serão manipulados com responsabilidade.

Use a criatividade e crie um apelido para usar na Internet! Dizer seu nome completo pode parecer bobagem, mas é algo que nem todo mundo deve saber. Pessoas mal-intencionadas podem usar isso para te prejudicar.

PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

Seus dados pessoais são informações preciosas sobre você e sua vida e, quando expostos sem cuidados, podem ser usados ilegalmente. Jamais devem ser compartilhados se você não tiver certeza absoluta de que serão manipulados com responsabilidade.

Use a criatividade e crie um apelido para usar na Internet! Dizer seu nome completo pode parecer bobagem, mas é algo que nem todo mundo deve saber. Pessoas mal-intencionadas podem usar isso para te prejudicar.

PRÓXIMO DESAFIO



7

Durante aquele bate-papo virtual, um(a) paquera ou namorado(a) me pediu para exibir partes íntimas pela webcam.

Clique em uma das cartas!

Eu...

A

Neguei. Não sou obrigada a nada e sei que se minhas imagens acabarem nas redes é muito difícil removê-las depois.

Topei. Não quis desapontá-lo(a), até porque tenho certeza que posso confiar nele(a).

B

CERTO

Quando você se expõe na internet (seja para pessoas conhecidas ou não), não tem controle nenhum sobre o que pode acontecer com suas imagens após o envio, além de a conversa poder estar acontecendo com alguém que não é exatamente quem diz ser, por mais que você confie.

Aliás, pessoas conhecidas podem fazer ameaças como, por exemplo, expor seus segredos e, em troca do silêncio, exigir que você envie mensagens com teor sexual. Depois do primeiro envio, as vítimas costumam ser chantageadas a continuar, sob ameaça de exposição das fotos já enviadas.

PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

Quando você se expõe na internet (seja para pessoas conhecidas ou não), não tem controle nenhum sobre o que pode acontecer com suas imagens após o envio, além de a conversa poder estar acontecendo com alguém que não é exatamente quem diz ser, por mais que você confie.

Aliás, pessoas conhecidas podem fazer ameaças como, por exemplo, expor seus segredos e, em troca do silêncio, exigir que você envie mensagens com teor sexual. Depois do primeiro envio, as vítimas costumam ser chantageadas a continuar, sob ameaça de exposição das fotos já enviadas.

PRÓXIMO DESAFIO

8

Já contei toda a minha vida para o meu novo colega da internet: os lugares que frequento, minha rotina, o lugar que minha mãe e meu pai trabalham e, claro, as séries que gosto de assistir nas plataformas de streaming.

Clique em uma das cartas!

Eu...

A

Sou essa pessoa na internet quando faço novas amizades. Adoro passar horas conversando e compartilhando assuntos pessoais e da minha família.

Não sou essa pessoa. Aliás, prefiro não ficar perguntando coisas sobre a vida pessoal de alguém que mal conheço. Tem muita coisa para a gente conversar que não diz respeito às minhas informações pessoais e as da minha família.

B

CERTO

Lembre-se que desconhecidos jamais devem ser adicionados às suas redes sociais. Desconfie de pessoas que se aproximam de você e sempre querem saber informações sobre sua rotina e sua família. Para estabelecer uma relação de amizade ninguém precisa saber qual o seu endereço, a sua escola e onde seus pais trabalham. Além de se expor, você pode pôr em risco as pessoas que mais ama.



PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

Lembre-se que desconhecidos jamais devem ser adicionados às suas redes sociais. Desconfie de pessoas que se aproximam de você e sempre querem saber informações sobre sua rotina e sua família. Para estabelecer uma relação de amizade ninguém precisa saber qual o seu endereço, a sua escola e onde seus pais trabalham. Além de se expor, você pode pôr em risco as pessoas que mais ama.

PRÓXIMO DESAFIO



9

Conheci uma pessoa em um app de relacionamentos, conversamos todos os dias por alguns meses e agora ela quer me encontrar presencialmente na casa dela.

Clique em uma das cartas!

Eu...

A

Estou apaixonada(o) e não via a hora de receber esse convite. Vou, com certeza!

Fico contente e aceito, mas prefiro encontrá-la em um lugar público, com o consentimento dos meus pais.

B

CERTO

A confiança construída em uma relação virtual pode fazer com que você aceite se encontrar pessoalmente com alguém que conheceu na internet, mas é preciso tomar muito cuidado. Há inúmeros casos de abuso sexual e estupro em encontros combinados com pessoas que você, de fato, não conhece direito.

Se vocês se conheceram em alguma plataforma de relacionamentos vocês têm interesses comuns mas, busque sempre saber se essa pessoa é realmente quem diz ser. Peça as redes sociais dela, investigue se não são fakes, se tem fotos da família, se mora, estuda ou trabalha no local que te contou. Prefira encontrá-la em locais públicos muitas vezes, até ter certeza de que ela não está mal-intencionada.

Lembre-se sempre de que uma pessoa que te quer bem e tem interesse em você te dará todo o tempo de que você precisa para conquistar sua confiança.

PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

A confiança construída em uma relação virtual pode fazer com que você aceite se encontrar pessoalmente com alguém que conheceu na internet, mas é preciso tomar muito cuidado. Há inúmeros casos de abuso sexual e estupro em encontros combinados com pessoas que você, de fato, não conhece direito.

Se vocês se conheceram em alguma plataforma de relacionamentos vocês têm interesses comuns mas, busque sempre saber se essa pessoa é realmente quem diz ser. Peça as redes sociais dela, investigue se não são fakes, se tem fotos da família, se mora, estuda ou trabalha no local que te contou. Prefira encontrá-la em locais públicos muitas vezes, até ter certeza de que ela não está mal-intencionada.

Lembre-se sempre de que uma pessoa que te quer bem e tem interesse em você te dará todo o tempo de que você precisa para conquistar sua confiança.

PRÓXIMO DESAFIO

10

Quero baixar um app gratuito superbacana, mas ele está pedindo meu RG e meu CPF. O pior é que não me lembro de cabeça os números. Vou precisar encontrar meu documento para informar certinho, acho um saco quando eles pedem esses documentos para eu também me cadastrar em alguns sites.

Clique em uma das cartas!

Eu...

A

Verdade. Por isso eu queria já ter decorado meu RG e meu CPF.

Desconfio dessas plataformas que pedem meus documentos. Minha mãe disse que esses dados devem ser informados somente quando necessário MESMO.

B

CERTO

Há muitas quadrilhas no universo on-line formadas por criminosos que se escondem por trás de sites e aplicativos enganosos justamente para coletar essas informações. Esses dados podem ser usados para que façam empréstimos, financiamentos e para que pratiquem outros crimes relacionados ao seu nome.

Sempre que pedirem esse tipo de informação, não passe. Informe a seus pais ou responsável e peça o auxílio para que te ajudem a reconhecer se você pode estar em situação de perigo.



PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

Há muitas quadrilhas no universo on-line formadas por criminosos que se escondem por trás de sites e aplicativos enganosos justamente para coletar essas informações. Esses dados podem ser usados para que façam empréstimos, financiamentos e para que pratiquem outros crimes relacionados ao seu nome.

Sempre que pedirem esse tipo de informação, não passe. Informe a seus pais ou responsável e peça o auxílio para que te ajudem a reconhecer se você pode estar em situação de perigo.

PRÓXIMO DESAFIO

11

Tenho uma senha só para tudo. Fica muito mais fácil, porque tenho cadastro em muitas plataformas que pedem login.

Clique em uma das cartas!

A

Eu prefiro criar senhas diferentes para cada acesso. Tenho todas anotadas em um lugar seguro, onde só eu sei onde estão.

Também tenho uma única senha de acesso para tudo.

B

CERTO

Não é recomendado usar uma senha que já foi usada anteriormente. Informações como datas de nascimento e números de documentos não devem ser utilizadas. Senhas fortes possuem combinações de letras maiúsculas, minúsculas, números e caracteres especiais.



PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

Não é recomendado usar uma senha que já foi usada anteriormente. Informações como datas de nascimento e números de documentos não devem ser utilizadas. Senhas fortes possuem combinações de letras maiúsculas, minúsculas, números e caracteres especiais.

PRÓXIMO DESAFIO



12

Minha melhor amiga esqueceu o celular dela em casa e precisou fazer uma ligação. Passei a senha de acesso do meu smartphone para ela poder falar com a mãe.

Clique em uma das cartas!

Você...

A

Eu faria o mesmo, porque não posso deixar minha amiga na mão.

Eu mesma desbloquearia o celular para que ela pudesse fazer a ligação.

B

CERTO

Por mais que você confie muito em uma pessoa, nunca dê suas senhas para ninguém. Isso vale para qualquer senha. E se for necessário anotar em algum local suas senhas de acesso, esconda-as em um local onde só você possa encontrá-las.



PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

Por mais que você confie muito em uma pessoa, nunca dê suas senhas para ninguém. Isso vale para qualquer senha. E se for necessário anotar em algum local suas senhas de acesso, esconda-as em um local onde só você possa encontrá-las.

PRÓXIMO DESAFIO



Passei a teclar com uma pessoa que começou a me seguir no Tik Tok e, um dia desses, na hora da saída da escola, ela pediu para eu enviar pelo WhatsApp minha localização para encontrar comigo.

Clique em uma das cartas!

Você...

A

Passei, poxa.
Ela é tão bacana!

Preferi não passar e não liguei se ela ficaria ressentida. Afinal, meus pais sempre me falaram para não confiar em quem a gente realmente não conhece.

B

CERTO

Mostrar sua localização para uma pessoa desconhecida te expõe a uma série de riscos, especialmente quando você só teclou com ela e nunca nem a viu por vídeo.

Pode ser algum criminoso se passando por uma criança ou adolescente e esse descuido pode te colocar em situações de perigo como, por exemplo, sequestro, abuso sexual e estupro. Não vacile! Seus pais ou responsáveis precisam sempre saber com quem você está se relacionando, seja presencialmente, seja nas plataformas digitais. Como já lembramos anteriormente: desconhecidos jamais devem ser adicionados às suas redes.

PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

Mostrar sua localização para uma pessoa desconhecida te expõe a uma série de riscos, especialmente quando você só teclou com ela e nunca nem a viu por vídeo.

Pode ser algum criminoso se passando por uma criança ou adolescente e esse descuido pode te colocar em situações de perigo como, por exemplo, sequestro, abuso sexual e estupro. Não vacile! Seus pais ou responsáveis precisam sempre saber com quem você está se relacionando, seja presencialmente, seja nas plataformas digitais. Como já lembramos anteriormente: desconhecidos jamais devem ser adicionados às suas redes.

PRÓXIMO DESAFIO

Levo sempre meu celular e meu tablet comigo, mas não acionei a opção de bloqueio de tela destes aparelhos.

Clique em uma das cartas!

Você...

A

Fico o dia inteiro com o celular na mão. Acho um saco ter que desbloquear a tela toda vez que preciso usar.

Eu uso esse recurso, sim, ainda que a cada acesso seja necessário colocar minha senha ou posicionar meu dedo no botão para a liberação via acesso biométrico.

B

CERTO

É necessário programar o bloqueio automático de tela no menor tempo possível. Isso torna mais difícil a ação de criminosos que porventura roubarem ou furtarem seus dispositivos eletrônicos.

Outro recurso que jamais pode ser negligenciado é a ativação de dois fatores em todos os aplicativos que oferecem a opção. Vá até as configurações de seus aplicativos e confira se existe essa alternativa. Se sim, acione-a imediatamente.

PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

É necessário programar o bloqueio automático de tela no menor tempo possível. Isso torna mais difícil a ação de criminosos que porventura roubarem ou furtarem seus dispositivos eletrônicos.

Outro recurso que jamais pode ser negligenciado é a ativação de dois fatores em todos os aplicativos que oferecem a opção. Vá até as configurações de seus aplicativos e confira se existe essa alternativa. Se sim, acione-a imediatamente.

PRÓXIMO DESAFIO



15

Um(a) suposto(a) colega tirou uma foto minha trocando de roupa no vestiário do clube que eu frequento e essa foto foi parar na internet.

Clique em uma das cartas!

Eu...

A

Não contei para ninguém, porque estava morrendo de vergonha e com medo que meus pais descobrissem.

Contei o que aconteceu para um adulto próximo a mim e de confiança da minha família porque não tive culpa e precisava de alguém para me apoiar e pensar no que fazer.

B

CERTO

Você não deve jamais viver suas aflições sozinho(a). Especialmente nestes casos, em que o apoio de amigos e familiares é fundamental para que você tenha clareza de que não teve culpa e que foi, na verdade, uma vítima dessa situação.

Este tipo de evento muitas vezes pede pelo auxílio de um profissional especializado em saúde mental para não te trazer consequências maiores no decorrer de toda a sua vida.

PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

Você não deve jamais viver suas aflições sozinho(a). Especialmente nestes casos, em que o apoio de amigos e familiares é fundamental para que você tenha clareza de que não teve culpa e que foi, na verdade, uma vítima dessa situação.

Este tipo de evento muitas vezes pede pelo auxílio de um profissional especializado em saúde mental para não te trazer consequências maiores no decorrer de toda a sua vida.

PRÓXIMO DESAFIO



Quando o assunto é jogar on-line, não tem para ninguém porque eu não topo sair de uma competição sem ganhar. Já deixei até de assistir uma aula virtual para avançar no game que é a sensação do momento!

Clique em uma das cartas!

Você...

A

Lógico! Eu não entro em cena se não for para passar de fase jamais.

Minha vontade é passar o dia inteiro jogando, mas, não cumprir com outras atividades do dia a dia podem me trazer prejuízos futuros.

B

CERTO

Os jogos eletrônicos, quando consumidos de forma moderada e responsável, podem aprimorar a habilidade de realizar diversas tarefas ao mesmo tempo, reduzir o deterioramento cognitivo natural do envelhecimento e melhorar habilidades profissionais, como foco, atenção e processo de decisões.

Por isso, se você se enquadra na segunda alternativa:
PARABÉNS!



IR PARA CONCLUSÃO



ERRADO

Os jogos eletrônicos, quando consumidos de forma moderada e responsável, podem aprimorar a habilidade de realizar diversas tarefas ao mesmo tempo, reduzir o deterioramento cognitivo natural do envelhecimento e melhorar habilidades profissionais, como foco, atenção e processo de decisões.

Por isso, se você se enquadra na segunda alternativa:
PARABÉNS!

IR PARA CONCLUSÃO



Agora reflita e seja sincero!



Com base nas escolhas que você vem fazendo no universo virtual, e avaliando seus hábitos digitais, se a gente pudesse contar com uma cartomante virtual para fazer a leitura do jogo que você acaba de finalizar, quão assertiva seria considerada sua conduta no universo on-line?

Este material educativo – desenvolvido pelo portal **Dialogando, da VIVO** – cumpre com o objetivo de alertar que a construção de ambientes digitais seguros requer, antes de tudo, o seu comprometimento.

Acreditamos que juntos, nesta missão, crianças, jovens, adolescentes, senhoras e senhores poderão usufruir, em um futuro bastante próximo, da internet que a VIVO deseja para todos!

1

Tenho meu e-mail corporativo cadastrado em vários sites de e-commerce e plataformas digitais. Eu passo o dia inteiro com ele aberto mesmo, aí já recebo tudo o que me interessa por lá.

Clique em uma das cartas!

Você...

A

**Acho melhor.
É uma loucura
administrar
tantos e-mails.**

**Não misturo
assuntos
corporativos
com minha
vida pessoal.**

B

CERTO

Ferramentas de trabalho, só para trabalho: seu e-mail e outros recursos corporativos devem ser usados apenas para questões de negócio. Na era da tecnologia e informação, os dados de uma empresa são seus maiores bens e, por isso, devem ser protegidos por todos. O cuidado de cada colaborador de uma organização no trato de informações é fundamental para a manutenção dos métodos e objetivos de defesa dos dados da instituição. Em eventual deslize desnecessário, você ainda pode prejudicar uma carreira inteira.

PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

Ferramentas de trabalho, só para trabalho: seu e-mail e outros recursos corporativos devem ser usados apenas para questões de negócio. Na era da tecnologia e informação, os dados de uma empresa são seus maiores bens e, por isso, devem ser protegidos por todos. O cuidado de cada colaborador de uma organização no trato de informações é fundamental para a manutenção dos métodos e objetivos de defesa dos dados da instituição. Em eventual deslize desnecessário, você ainda pode prejudicar uma carreira inteira.

PRÓXIMO DESAFIO



2

Mesmo no trabalho, deixo sempre aplicativos e sites logados e abertos, ainda que não estejam em uso. Não adianta ficar deslogando porque eu preciso acessá-los com bastante frequência.

Clique em uma das cartas!

Você...

A

Verdade. Se toda vez que eu for entrar eu tiver que inserir minha senha, perco muito tempo.

Eu prefiro deslogar por questões de segurança mesmo.

B

CERTO

Tanto na vida pessoal quanto na profissional, deslogar ou apertar a tecla "Sair" de sites e aplicativos é importante, porque protege você e sua empresa da ação de eventuais invasores dos dispositivos eletrônicos que você manipula. Quando você deixa tudo aberto, facilita o roubo de seus dados e as investidas criminosas que podem ser feitas usando seu nome e informações pessoais.



PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

Tanto na vida pessoal quanto na profissional, deslogar ou apertar a tecla "Sair" de sites e aplicativos é importante, porque protege você e sua empresa da ação de eventuais invasores dos dispositivos eletrônicos que você manipula. Quando você deixa tudo aberto, facilita o roubo de seus dados e as investidas criminosas que podem ser feitas usando seu nome e informações pessoais.



PRÓXIMO DESAFIO



3

Quando consumo todo o meu pacote de dados e sou pego de surpresa, sempre aciono algum wi-fi público.

Clique em uma das cartas!

Você...

A

Claro, hoje em dia a gente não pode perder uma única oportunidade que chega em nosso e-mail ou as mensagens que recebemos no WhatsApp.

Eu evito ao máximo e só uso as redes públicas se for necessário mesmo. Já ouvi dizer que elas são um meio muito usado por hackers para práticas criminosas.

B

CERTO

Evite wi-fis públicos. Os mesmos recursos que tornam os pontos de acesso de wi-fi gratuito atrativos para você também são atraentes para os hackers, pois não há necessidade de autenticação para estabelecer uma conexão de rede. Isso cria uma ótima oportunidade para que um hacker obtenha acesso ilimitado a dispositivos desprotegidos na mesma rede.

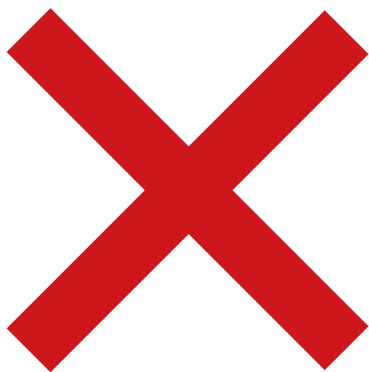


PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

Evite wi-fis públicos. Os mesmos recursos que tornam os pontos de acesso de wi-fi gratuito atrativos para você também são atraentes para os hackers, pois não há necessidade de autenticação para estabelecer uma conexão de rede. Isso cria uma ótima oportunidade para que um hacker obtenha acesso ilimitado a dispositivos desprotegidos na mesma rede.



PRÓXIMO DESAFIO



4

As minhas senhas de login são sempre simples, como 123456 ou minha data de aniversário. Acho melhor, porque aí não corro o risco de esquecer.

Clique em uma das cartas!

Você...

A

Também sigo esse raciocínio. Ter que criar novas senhas toda vez que a gente esquece é um processo chato.

As minhas senhas são mais elaboradas. Misturo números, letras e símbolos para ter certeza que ninguém vai conseguir descobrir.

B

CERTO

Para ninguém se passar por você na internet, ler seus e-mails, invadir seus jogos ou roubar seus dados pessoais, é importante criar senhas difíceis de descobrir. Para isso, não use sequências simples como 1234 ou abcd, nem seu nome ou a data do seu aniversário. O ideal é misturar letras, números e símbolos para escrever uma frase que seja fácil de lembrar e difícil de copiar. Por exemplo: Eu @M0 DiA d& f0lg@.



PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

Para ninguém se passar por você na internet, ler seus e-mails, invadir seus jogos ou roubar seus dados pessoais, é importante criar senhas difíceis de descobrir. Para isso, não use sequências simples como 1234 ou abcd, nem seu nome ou a data do seu aniversário. O ideal é misturar letras, números e símbolos para escrever uma frase que seja fácil de lembrar e difícil de copiar. Por exemplo: Eu @M0 DiA d& f0lg@.



PRÓXIMO DESAFIO



5

Adoro um e-commerce. Recebo muitos e-mails promocionais e quando a promoção é "relâmpago" e muito vantajosa, não penso duas vezes: passo logo meus dados bancários para não perder nenhuma oportunidade.

Clique em uma das cartas!

A

Sou eu, afinal, não dá para perder a oportunidade de adquirir um produto que eu sempre quis oferecido praticamente de graça.

Eu desconfio de ofertas com preços muito fora da tabela. Não é bom confiar em tudo o que a gente recebe, é bom sempre buscar mais informações do vendedor.

B

CERTO

Antes de efetivar uma compra (especialmente aquelas de promoções “surreais” que quase sempre levam compradores a plataformas criadas por golpistas), é sempre prudente buscar avaliações da loja ou vendedor que você pretende adquirir um produto ou serviço. Um breve Google no nome do proponente da oferta pode entregar se a loja ou o vendedor existem ou não. Conte com ferramentas como ReclameAqui e consumidor.gov.br, do Ministério da Justiça. Entenda se as experiências de quem já comprou no estabelecimento foram positivas e fuja dos maus vendedores.



PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

Antes de efetivar uma compra (especialmente aquelas de promoções “surreais” que quase sempre levam compradores a plataformas criadas por golpistas), é sempre prudente buscar avaliações da loja ou vendedor que você pretende adquirir um produto ou serviço. Um breve Google no nome do proponente da oferta pode entregar se a loja ou o vendedor existem ou não. Conte com ferramentas como ReclameAqui e consumidor.gov.br, do Ministério da Justiça. Entenda se as experiências de quem já comprou no estabelecimento foram positivas e fuja dos maus vendedores.



PRÓXIMO DESAFIO



6

Detesto textão. Claro que nem leio aqueles termos de uso enormes quando baixo algum aplicativo no meu computador ou no meu celular.

Clique em uma das cartas!

A

Também não gosto, mas prefiro ler porque já me disseram que pode ter alguma coisa escrita ali que pode me prejudicar ou monitorar tudo o que eu faço na internet.

Sou essa pessoa. Gosto de ler coisas bacanas, não esse monte de regras e normas que preciso cumprir só por ter instalado um app.

B

CERTO



Quando você aperta no “Aceitar” sem nem ter lido quais são as condições de uso de algumas plataformas, pode abrir as portas de seus dispositivos eletrônicos para invasores sem nem saber.

Alguns apps podem pedir permissão para envio de notificações, o acesso à sua galeria de fotos, câmera, agenda, lista de contatos, localização, microfones e sensores.

A maior parte dos aplicativos funciona normalmente, mesmo quando não consentidas algumas permissões. Por isso, não é recomendado aceitar o que parecer exagero. Se determinada permissão for realmente necessária, o sistema operacional do aparelho vai avisar que sua retirada pode prejudicar o funcionamento do app.

PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO



Quando você aperta no “Aceitar” sem nem ter lido quais são as condições de uso de algumas plataformas, pode abrir as portas de seus dispositivos eletrônicos para invasores sem nem saber.

Alguns apps podem pedir permissão para envio de notificações, o acesso à sua galeria de fotos, câmera, agenda, lista de contatos, localização, microfones e sensores.

A maior parte dos aplicativos funciona normalmente, mesmo quando não consentidas algumas permissões. Por isso, não é recomendado aceitar o que parecer exagero. Se determinada permissão for realmente necessária, o sistema operacional do aparelho vai avisar que sua retirada pode prejudicar o funcionamento do app.

PRÓXIMO DESAFIO



7

Esses dias apareceu uma pessoa no meu Direct do Instagram falando que ganhei um aparelho celular supercobiçado por todo mundo, em um sorteio virtual. Ela pediu meu endereço e nome completo para enviar o aparelho.

Clique em uma das cartas!

Eu...

A

Pulei de alegria!
Passei na hora, porque meu sonho era conseguir aquele smartphone.

Desconfiei. Eu realmente tinha entrado em um sorteio, mas antes de passar meus dados fui no perfil dela para ver se a conta não era fake, conferi se ela realmente tinha alguma coisa a ver com a página do sorteio e se essa página era realmente séria.

B

CERTO

Seus dados pessoais são informações preciosas sobre você e sua vida e, quando expostos sem cuidados, podem ser usados ilegalmente. Jamais devem ser compartilhados se você não tiver certeza absoluta de que serão manipulados com responsabilidade.

Use a criatividade e crie um apelido para usar na Internet! Dizer seu nome completo pode parecer bobagem, mas é algo que nem todo mundo deve saber. Pessoas mal-intencionadas podem usar isso para te prejudicar.

PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO



Seus dados pessoais são informações preciosas sobre você e sua vida e, quando expostos sem cuidados, podem ser usados ilegalmente. Jamais devem ser compartilhados se você não tiver certeza absoluta de que serão manipulados com responsabilidade.

Use a criatividade e crie um apelido para usar na Internet! Dizer seu nome completo pode parecer bobagem, mas é algo que nem todo mundo deve saber. Pessoas mal-intencionadas podem usar isso para te prejudicar.



PRÓXIMO DESAFIO

8

Comprei um celular com mais espaço porque preciso de muitos aplicativos. Testo muitos apps, mesmo aqueles que vêm de lojas externas e fontes menos conhecidas.

Clique em uma das cartas!

A

Eu só baixo aplicativos oferecidos em lojas oficiais, como a App Store ou Play Store.

Essa pessoa sou eu! Ainda que eu vá usar uma única vez a plataforma.

B

CERTO

Se você selecionou a primeira alternativa, está no caminho certo! No caso do Android, mantenha a opção de downloads de Fontes Desconhecidas desabilitada e sempre desconfie de apps que fazem grandes promessas, como saber quem viu seu perfil no Facebook. Além de não cumprirem o prometido, ainda podem roubar suas informações.

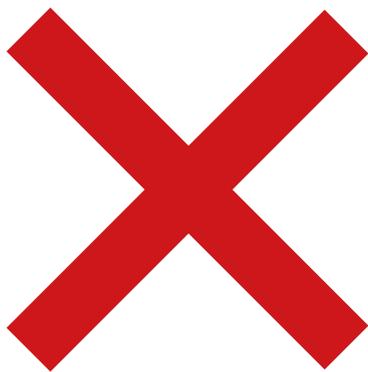


PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

Se você selecionou a segunda alternativa, está no caminho errado! No caso do Android, mantenha a opção de downloads de Fontes Desconhecidas desabilitada e sempre desconfie de apps que fazem grandes promessas, como saber quem viu seu perfil no Facebook. Além de não cumprirem o prometido, ainda podem roubar suas informações.



PRÓXIMO DESAFIO



9

Me separei recentemente. Há um mês, conheci uma pessoa na internet, em um desses aplicativos de relacionamento. De lá para cá, conversamos todos os dias e agora ela quer me encontrar presencialmente, na casa dela.

Clique em uma das cartas!

Eu...

A

Estou apaixonado e não via a hora de receber esse convite. Vou, com certeza!

Fico contente e aceito, mas, neste momento, ainda prefiro encontrá-la em um lugar público.

B

CERTO



A confiança construída em uma relação virtual pode fazer com que você aceite se encontrar pessoalmente com alguém que conheceu na internet, mas é preciso tomar muito cuidado. Há inúmeros casos de abuso sexual e estupro em encontros combinados com pessoas que você, de fato, não conhece direito.

Busque saber se essa pessoa é realmente quem diz ser. Peça as redes sociais dela, investigue se não são fakes, busque se tem fotos da família, se mora, estuda ou trabalha no local que te contou. Prefira encontrá-la em locais públicos muitas vezes, até ter certeza de que ela não está mal-intencionada.

Lembre-se sempre de que uma pessoa que te quer bem e tem interesse em você te dará todo o tempo que você precisa para conquistar sua confiança.

PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO



A confiança construída em uma relação virtual pode fazer com que você aceite se encontrar pessoalmente com alguém que conheceu na internet, mas é preciso tomar muito cuidado. Há inúmeros casos de abuso sexual e estupro em encontros combinados com pessoas que você, de fato, não conhece direito.

Busque saber se essa pessoa é realmente quem diz ser. Peça as redes sociais dela, investigue se não são fakes, busque se tem fotos da família, se mora, estuda ou trabalha no local que te contou. Prefira encontrá-la em locais públicos muitas vezes, até ter certeza de que ela não está mal-intencionada.

Lembre-se sempre de que uma pessoa que te quer bem e tem interesse em você te dará todo o tempo que você precisa para conquistar sua confiança.

PRÓXIMO DESAFIO



Já contei toda a minha vida para o meu novo colega da internet: os lugares que frequento, minha rotina, mostrei fotos dos meus filhos e do passeio de final de semana que eles fizeram com os avós deles e, claro, as séries que gosto de assistir nas plataformas de streaming.

Clique em uma das cartas!

Eu...

A

Sou essa pessoa na internet quando faço novas amizades. Adoro passar horas batendo-papo, compartilhando assuntos pessoais e da minha família.

Não sou essa pessoa. Aliás, prefiro não ficar perguntando coisas sobre a vida pessoal de alguém que mal conheço. Tem muita coisa para a gente conversar que não diz respeito às minhas informações pessoais e às da minha família.

B

CERTO

Desconfie de pessoas que se aproximam de você e sempre querem saber informações sobre sua rotina e sua família. Para estabelecer uma relação de amizade ninguém precisa saber qual o seu endereço, o seu local de trabalho, o endereço da unidade da academia que você frequenta, ou – se você for mãe ou pai – o local onde estudam seus filhos. Além de se expor, você pode pôr em risco as pessoas que mais ama.



PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

Desconfie de pessoas que se aproximam de você e sempre querem saber informações sobre sua rotina e sua família. Para estabelecer uma relação de amizade ninguém precisa saber qual o seu endereço, o seu local de trabalho, o endereço da unidade da academia que você frequenta, ou – se você for mãe ou pai – o local onde estudam seus filhos. Além de se expor, você pode pôr em risco as pessoas que mais ama.



PRÓXIMO DESAFIO

Abro todos os links que recebo em meu e-mail, WhatsApp e até SMS. Especialmente aqueles que foram enviados no grupo da minha família.

Clique em uma das cartas!

A

Nem todo link parece normal, por isso, preste atenção antes de abri-lo.

Sou curioso, não posso deixar de abrir um link que todo mundo do grupo está comentando.

B

CERTO

Computadores e celulares também podem ser infectados se você entrar em sites suspeitos, e os ataques por links falsos são muito comuns. Geralmente, páginas seguras começam com HTTPS, um protocolo que criptografa as informações geradas na navegação. Mas o HTTPS não é o único ponto a ser observado. Até porque atacantes já utilizam esse protocolo em sites falsos. Para garantir uma navegação segura, sempre observe se:

- a) Antes da URL aparece um símbolo de cadeado;
- b) Pedem dados pessoais para liberar seu acesso;
- c) O domínio está realmente correto, sem erros ortográficos;
- d) Surgem pop-ups suspeitos na tela ou se downloads automáticos são realizados.

PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO



Computadores e celulares também podem ser infectados se você entrar em sites suspeitos, e os ataques por links falsos são muito comuns. Geralmente, páginas seguras começam com HTTPS, um protocolo que criptografa as informações geradas na navegação. Mas o HTTPS não é o único ponto a ser observado. Até porque atacantes já utilizam esse protocolo em sites falsos. Para garantir uma navegação segura, sempre observe se:

- a) Antes da URL aparece um símbolo de cadeado;
- b) Pedem dados pessoais para liberar seu acesso;
- c) O domínio está realmente correto, sem erros ortográficos;
- d) Surgem pop-ups suspeitos na tela ou se downloads automáticos são realizados.



PRÓXIMO DESAFIO

12

Tenho uma senha só para tudo. Fica muito mais fácil porque tenho cadastro em muitas plataformas que pedem login.

Clique em uma das cartas!

A

Eu prefiro criar senhas diferentes para cada acesso. Tenho todas anotadas em um lugar seguro, onde só eu sei onde estão.

Também tenho uma única senha de acesso para tudo.

B

CERTO

Não é recomendado usar uma senha que já foi usada anteriormente. Informações como datas de nascimento e números de documentos não devem ser utilizadas. Senhas fortes possuem combinações de letras maiúsculas, minúsculas, números e caracteres especiais.

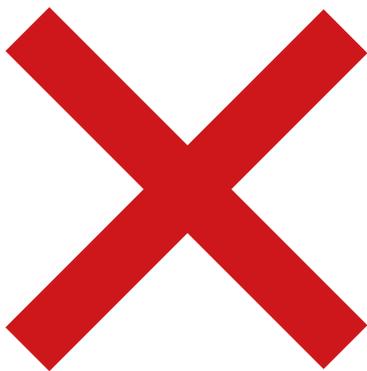


PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

Não é recomendado usar uma senha que já foi usada anteriormente. Informações como datas de nascimento e números de documentos não devem ser utilizadas. Senhas fortes possuem combinações de letras maiúsculas, minúsculas, números e caracteres especiais.



PRÓXIMO DESAFIO



13

Meu colega de trabalho esqueceu o celular em casa e precisou fazer uma ligação. Passei a senha de acesso do meu smartphone para ele poder falar com a esposa.

Clique em uma das cartas!

Você...

A

Eu faria o mesmo, porque não posso deixar meu colega na mão.

Eu mesmo desbloquearia o celular para que ele pudesse fazer a ligação.

B

CERTO

Por mais que você confie muito em uma pessoa, nunca dê suas senhas para ninguém. Isso vale para qualquer senha. E se for necessário anotar em algum local suas senhas de acesso, esconda-as em um local onde só você possa encontrá-las.

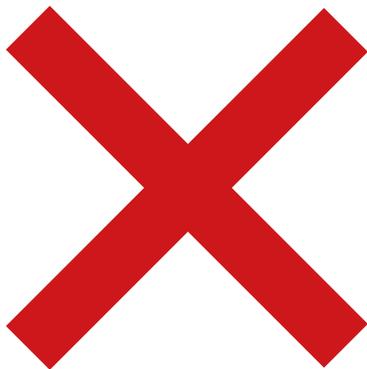


PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

Por mais que você confie muito em uma pessoa, nunca dê suas senhas para ninguém. Isso vale para qualquer senha. E se for necessário anotar em algum local suas senhas de acesso, esconda-as em um local onde só você possa encontrá-las.



PRÓXIMO DESAFIO



Passei a teclar com uma pessoa que começou a me seguir no Facebook. Um dia desses, na hora da saída do trabalho, ela pediu para eu enviar pelo WhatsApp minha localização, para encontrar comigo.

Clique em uma das cartas!

Eu...

A

Passei, poxa. Ela é tão bacana!

Preferi não passar e não liguei se ela ficaria ressentida. Afinal, ela é uma pessoa legal mas ainda nem a conheço direito.

B

CERTO

Mostrar sua localização para um desconhecido te expõe a uma série de riscos, especialmente quando você só teclou com ele e nunca nem o viu por vídeo.

Pode ser uma pessoa mal-intencionada e esse descuido pode te colocar em situações de perigo, como por exemplo sequestro, abuso sexual e estupro. Não vacile! Entenda se as redes sociais dele ou dela têm alguma movimentação comum, se suas fotos têm interações, se essa pessoa segue mais pessoas e outras pessoas a seguem. Investigue sempre.

PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

Mostrar sua localização para um desconhecido te expõe a uma série de riscos, especialmente quando você só teclou com ele e nunca nem o viu por vídeo.

Pode ser uma pessoa mal-intencionada e esse descuido pode te colocar em situações de perigo, como por exemplo sequestro, abuso sexual e estupro. Não vacile! Entenda se as redes sociais dele ou dela têm alguma movimentação comum, se suas fotos têm interações, se essa pessoa segue mais pessoas e outras pessoas a seguem. Investigue sempre.

PRÓXIMO DESAFIO



15

Levo sempre meu celular e meu tablete, comigo mas não acionei a opção de bloqueio de tela destes aparelhos.

Clique em uma das cartas!

Você...

A

Fico o dia inteiro com o celular na mão. Acho um saco ter que desbloquear a tela toda vez que preciso usar.

Eu uso esse recurso, sim, ainda que a cada acesso seja necessário colocar minha senha ou posicionar meu dedo no botão para a liberação via acesso biométrico.

B

CERTO

É necessário programar o bloqueio automático de tela no menor tempo possível, isso torna mais difícil a ação de criminosos que porventura roubarem ou furtarem seus dispositivos eletrônicos, especialmente agora, que quase todos contam com aplicativos bancários no smartphone.

Outro recurso que jamais pode ser negligenciado é a ativação de dois fatores em todos os aplicativos que oferecem a opção. Vá até as configurações de seus aplicativos e confira se existe essa alternativa. Se sim, acione-a imediatamente.

PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

É necessário programar o bloqueio automático de tela no menor tempo possível, isso torna mais difícil a ação de criminosos que porventura roubarem ou furtarem seus dispositivos eletrônicos, especialmente agora, que quase todos contam com aplicativos bancários no smartphone.

Outro recurso que jamais pode ser negligenciado é a ativação de dois fatores em todos os aplicativos que oferecem a opção. Vá até as configurações de seus aplicativos e confira se existe essa alternativa. Se sim, acione-a imediatamente.

PRÓXIMO DESAFIO



Depois que descobri os torrents, não pago absolutamente por mais nenhum filme que está na minha lista de espera para assistir. E que ótimo, porque o preço do ingresso das salas de cinema está um absurdo e eu preciso fazer escolhas: ou o filme ou a minha pipoquinha!

Clique em uma das cartas!

Você...

A

Sou eu! Aliás, minha coleção de filmes pirateados está que só cresce.

Não me arrisco. Até porque esse tipo de programa não vem só com o filme. Muitas vezes vem cheios de vírus.

B

CERTO

Dentro das leis, o torrent é um programa legal, mas usá-lo para baixar conteúdo pirata, não é. No Brasil, a violação de direitos autorais é crime, de acordo com o Artigo 184 do Código Penal. A pena pode ser de multa ou três meses a um ano de prisão para quem baixa ou distribui conteúdos protegidos sem lucro envolvido.

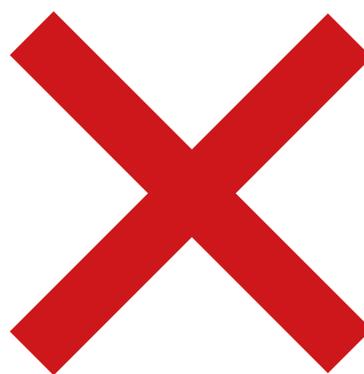


PRÓXIMO DESAFIO



ERRADO

Dentro das leis, o torrent é um programa legal, mas usá-lo para baixar conteúdo pirata, não é. No Brasil, a violação de direitos autorais é crime, de acordo com o Artigo 184 do Código Penal. A pena pode ser de multa ou três meses a um ano de prisão para quem baixa ou distribui conteúdos protegidos sem lucro envolvido.



PRÓXIMO DESAFIO

Trabalho só me faz bem. Sou multitarefas, dou conta de passar um dia inteiro com dois navegadores abertos administrando e-mails diferentes, outros tantos chats corporativos, enquanto desenvolvo vários trabalhos no computador ao mesmo tempo.

Clique em uma das cartas!

A

Faço uma coisa por vez, senão enlouqueço.

Sou eu. Até porque, os tempos estão muito incertos. Não dá para ficar negando trabalho, não.

B

CERTO

Segundo estudo desenvolvido pela Universidade de Stanford, as multitarefas injetam doses de estresse às nossas vidas, afetam nosso humor, nossa produtividade e nos deixam mais suscetíveis ao erro, se compararmos às pessoas que concluem uma tarefa de cada vez. O comportamento pode ainda, desencadear males como a Síndrome de Burnout, distúrbio marcado pelo estado de tensão emocional e estresse provocado por condições de trabalho desgastantes e sob pressão.



IR PARA CONCLUSÃO



ERRADO

Segundo estudo desenvolvido pela Universidade de Stanford, as multitarefas injetam doses de estresse às nossas vidas, afetam nosso humor, nossa produtividade e nos deixam mais suscetíveis ao erro, se compararmos às pessoas que concluem uma tarefa de cada vez. O comportamento pode ainda, desencadear males como a Síndrome de Burnout, distúrbio marcado pelo estado de tensão emocional e estresse provocado por condições de trabalho desgastantes e sob pressão.



IR PARA CONCLUSÃO

Agora reflita e seja sincero!



Com base nas escolhas que você vem fazendo no universo virtual, e avaliando seus hábitos digitais, se a gente pudesse contar com uma cartomante virtual para fazer a leitura do jogo que você acaba de finalizar, quão assertiva seria considerada sua conduta no universo on-line?

Este material educativo – desenvolvido pelo portal **Dialogando, da VIVO** – cumpre com o objetivo de alertar que a construção de ambientes digitais seguros requer, antes de tudo, o seu comprometimento.

Acreditamos que juntos, nesta missão, crianças, jovens, adolescentes, senhoras e senhores poderão usufruir, em um futuro bastante próximo, da internet que a VIVO deseja para todos!